

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Звездочка» города Саки Республики Крым

Проект «Школа здоровья маленьких крымчан»
Интернет – эстафета «Здоровая семья – здоровая страна».

Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования определены ориентиры развития дошкольного образования и обозначены критерии его качества. Современное общество, стремительные темпы его развития, новые информационные технологии предъявляют всё более высокие требования к человеку и его здоровью.

Жизнь в XXI веке ставит перед нами много новых задач, среди которой самой актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения и укрепления здоровья. Дошкольный возраст обоснованно можно считать периодом, когда закладывается и укрепляется фундамент здоровья и развития физических качеств, необходимых для эффективного участия ребенка в различных формах двигательной активности, что, в свою очередь, создает условия для активного и направленного формирования и развития психических функций и интеллектуальных способностей дошкольника.

Сохранение и укрепление здоровья воспитанников является одним из приоритетных направлений работы педагогического коллектива МБДОУ «Детский сад № 2 «Звездочка». Сложившаяся система физкультурно – оздоровительной работы включает в себя как традиционные, так и вариативные формы деятельности такие как:

- занятия,
- физкультурные праздники и развлечения,
- дни здоровья,
- экологические квесты,
- малые олимпийские игры,
- беседы, направленные на формирование здорового образа жизни и безопасности,
- степ– аэробика,
- закаливающие мероприятия,
- различные виды гимнастик (пальчиковые, гимнастики пробуждения, гимнастики для глаз),
- самомассаж,
- воздействие на биологически активные точки (босохождение по массажным коврикам, дорожкам здоровья),

- рациональный режим питания, сбалансированное меню,
- динамические паузы, физминутки,
- сдача норм ГТО,
- участие в конкурсном движении и др.

Разработанная нами система предполагает взаимодействие всех участников образовательного процесса: педагогов, воспитанников, родителей, социальных партнеров.

Коллектив МБДОУ «Детский сад № 2 «Звездочка» работает в режиме творческого поиска и представляет собой мобильную систему, быстро реагирующую на запросы современного общества, на современные образовательные потребности и социальные запросы родителей. На протяжении нескольких лет педагогический коллектив реализует проект «Школа здоровья маленьких крымчан» целью, которого является сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, активизация физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном образовательном учреждении. Приобщение родителей воспитанников к решению проблем физического воспитания. Повышения профессионального мастерства педагогов.

В 2020 году весь мир охватила пандемия COVID – 19, что несомненно внесло коррективы в организацию образовательного процесса и в нашем ДОУ. В этой связи особую актуальность для нашего педагогического коллектива приобрел поиск новых форм и средств работы по созданию оптимальных условий для всестороннего гармоничного развития личности ребёнка.

Дистанционный формат организации образовательной деятельности стал наиболее оптимальным, а проведение спортивной интернет – эстафеты «Здоровая семья – здоровая страна» позволило нам продолжить решение вопросов оздоровления детей и обеспечить взаимодействие с семьями воспитанников.

Наш педагогический коллектив неоднократно организовывал акции и фестивали в сети интернет, поэтому предложенный формат проведения совместной интернет – эстафеты получил одобрение его участников, показал важность организации совместной работы по сохранению и укреплению здоровья подрастающего поколения.

Согласно сценарию семьи воспитанников, получили видеофайлы, с обращением инструктора по физической культуре Похилько Александры Валериевны и примером выполнения спортивных упражнений. Выполнять упражнения и снимать их на видео, было предложено под веселую музыку всей семьей. По сценарию мероприятия название эстафеты оставалось загадкой для всех его участников.

При проведении интернет – эстафеты все участники выполняли спортивные упражнения, которые способствовали правильному формированию

опорно-двигательной системы организма; развитию гибкости, равновесия, координации движений; развитию крупной и мелкой моторики. От участников эстафеты требовалось не только быстрота и ловкость, но и умение дружно работать в команде. Педагоги, дети и их родители стали равноправными партнерами в интернет – эстафете, от их слаженных действий зависел конечный результат, из фотографий каждой семьи получилось сложить название эстафеты «Здоровая семья – здоровая страна».

Использование такого формата работы показало, что применяемые нами дистанционные технологии могут быть эффективно встроены в традиционную модель образовательного процесса.

Использование дистанционных форм работы в детском саду не противоречит современным тенденциям образования, в настоящее время они наиболее приемлемы в процессе взаимодействия с семьями наших воспитанников, в том числе и при организации физкультурно – оздоровительной работы, что наиболее актуально современных условиях. Творческая переработка полученных впечатлений, комбинирование их и построение новой действительности, отвечает запросам и впечатлениям современного ребенка, воспитанника детского сада.