

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №2 «Звездочка» Саки Республики Крым**

**Конспект
квест – игры в школе здоровья маленьких крымчан
«Богатыри земли Русской»
(для детей старших групп детского сада)**

Дата проведения: 04.05.2023г.

**Инструктор по физической культуре
Похилько Александра Валериевна
специалист 1 квалификационной категории**

**г.Саки
2023**

Интеграция образовательных областей:

Физическая, познавательная, социально – коммуникативная, речевая, художественно - эстетическая образовательные области.

Цель: Формировать социальную и личностную мотивацию детей старшего дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья. Поощрять интерес детей к событиям происходящим в нашей стране, воспитывать чувство гордости за ее достижения, воспитывать уважение к защитникам Отечества. Создать условия для благополучного и комфортного состояния детей и взрослых при проведении физкультурно – оздоровительных мероприятий в ДОУ.

Задачи:

Образовательные:

- продолжать расширять представления детей о здоровье и его ценности, факторах на него влияющих, о квест играх как активной форме отдыха;
- формировать у детей нравственные ценности гражданина и будущего защитника Родины.

Развивающие:

- продолжить обогащение двигательного опыта дошкольников, развивать умения осознанно, точно и активно выполнять предложенные упражнения; осваивать элементы спортивных игр;
- развивать физические способности детей и взрослых в совместной спортивной деятельности.

Воспитательные:

- формировать у детей патриотические чувства, гражданскую ответственность любовь и преданность своему Отечеству, и к своей малой Родине на основе ярких впечатлений, полученных от игры;
- воспитывать самостоятельность, ответственность, взаимопомощь, дружбу умение работать в команде;
- способствовать сплочению детского коллектива, активному взаимодействию детей и взрослых.

Оборудование и материалы: государственный флаг Российской Федерации растяжка с флажками, атрибуты команд эмблемы, стойки с эмблемами «Щит» «Меч» и «Булава», конверты с частями пословиц, маршрутная карта- 3 шт, оборудование для игр - эстафет (стойки с изображением Змея Горыныча, обручи, мягкие модули для постройки крепости, большие мячи 3 шт, атрибуты для эстафеты – кони 3 шт, мячи для метания, степы, конусы, аудио аппаратура, микрофоны, музыкальные записи, флажки трех цветов для флешмоба, цветы, костюмы для богатырей, атрибуты для участников – шлемы, столы, клей.

Предварительная работа: посещение экспозиции городского краеведческого музея посвященную освобождению города Саки от немецких захватчиков, чтение художественной литературы о защитниках Отечества, посещение музея «Воинской славы» МБДОУ «Детский сад № 2 «Звездочка», посещение мемориальных комплексов и памятников героям Великой Отечественной войны,

разучивание песен и стихов, просмотр презентаций, рассматривание картин о былинных героях

Ход мероприятия:

Звучит музыка дети и родители выходят на площадку на общий флешмоб.

Ведущий: Дорогие ребята и родители очень много праздников есть в нашей стране, но один праздник особенно дорог всем россиянам - День Победы великого народа, великой страны над фашистскими захватчиками. Этот праздник посвящен славным воинам земли Российской нашим защитникам. Сегодня мы отдаем дань памяти тем, кто погиб на фронтах войны, кто отдал жизнь, чтобы мы жили счастливо.

Ведущий: звучит Гимн Российской Федерации (поднятие флага)

Ведущий: Все может Родная земля: накормить свежим хлебом, напоить родниковой водой, порадовать своей красотой. И только защитить сама себя не может. С давних лет так повелось: как только на нашу землю приходил враг, все русские люди, и стар, и млад, поднимались на борьбу. Русские воины – Богатыри всегда славились мужеством и отвагой.

Ведущий: Всегда на Руси чтили силу богатырскую и прославляли ее в сказаниях и песнях, которые пелись гуслеями и назывались былинами.

ПЕСНЯ «Эх, Катюша» ДОБАВИТЬ КОМПОЗИТОРА

Ведущий: Много разных подвигов на счету богатырском! Есть чему поучиться! Вот почему сегодня, через много лет и веков, мы решили вспомнить с вами про дела ратные, про честь богатырскую, про удаль молодецкую! Я предлагаю вам совершить путешествие в историю и превратиться в былинных Богатырей!

Под музыкальное сопровождение входит Богатырь.

Богатырь-

Я - могучий богатырь больше всех и вверх, и вширь

Я герой большой картины той, где три богатыря

К вам на праздник из былины торопился я не зря

А и гой еси, разудалы добры молодцы!

Собирайтесь-ка в дружины славные

Покажите свою силушку богатырскую да удаль молодецкую!

Идет перестроение команд.

Ведущий: Поприветствуем дружины наши славные.

1- Дружина «ЩИТ»

2- Дружина «МЕЧ»

3- Дружина «БУЛАВА»

Богатырь - Богатыри в качестве приветствия пожимают друг другу руки. Это означал, что в моей руке нет оружия, мои намерения чисты. Протягивая богатыри ладони показывая, что нет в руках меча булатного, копья длинного, лука острого.

Богатырь проходит и здоровается за руку с участниками.

Ведущий: Все дружинники давали клятву защищать землю родную.

КЛЯТВА

Клянемся!

Старшим - помогать!

А слабых всех не обижать!

Сильными и храбрыми - быть!

И землю русскую не посрамить!

Клянемся!

Ведущий: Защищать землю родную могли только очень сильные и здоровые духом и телом люди. Те, кто мог преодолеть все преграды и невзгоды, вот такими и были богатыри.

Богатырь: сегодня дружины покажут свою удачу в богатырских испытаниях!

Ведущий: Дружины совершат путешествие, а поможет им карта. Если дружина будет смелой, ловкой и быстрой, то все испытания пройдет с легкостью.

Дружины ваша задача, после каждого испытания собрать заветные слова и собрать из них пословицу.

Ведущий: Богатырь, тебе я даю право начать нашу игру

Богатырь: Дружины начинаем нашу игру, и пусть победит самая сильная из вас!

Дружины выстраиваются в 3 колонны

1. Эстафета «Постройка крепостного вала»

Стоя в колоннах участники передают кубики из начала колонны в конец. Последний, капитан, строит из них оборонительный вал. Побеждает команда, быстрее и аккуратнее построившая стену.

После испытания участники находят конверт в соответствии с отметкой на карте.

Дружины переходят для следующего испытания в соответствии с картами.

2. Эстафета «Скачки на богатырских конях»

Участники скачут на конях до ориентира и обратно, возвращаются и передают эстафету следующему игроку.

После испытания участники находят конверт в соответствии с отметкой на карте.

Дружины переходят для следующего испытания в соответствии с картами.

3. Эстафета «Победи Змея Горыныча»

Участники прыгают через обручи, берут один мячик и сбивают цель, возвращаются в свою команду, выполняют до последнего игрока.

После испытания участники находят конверт в соответствии с отметкой на карте.

Дружины переходят для следующего испытания в соответствии с картами.

4. Эстафета «Богатырская полоса препятствий»

Участники перепрыгивают через препятствие, бег «змейкой», бег через обручи и возвращаются в свою команду передают эстафету следующему участнику.

После испытания участники находят конверт в соответствии с отметкой на карте.

Дружины переходят для следующего испытания в соответствии с картами.

5. Задание «Богатырская силушка»

Участвуют по два участника (амреслинг)

После испытания участники находят конверт в соответствии с отметкой на карте.

Дружины собираются на центральной площадке и собирают пословицы.

1. Богатырь от напасти не бежит, друзей в беде не покидает.

2. В пути нужны отважные, на поле брани — богатыри.

3. Не родом богатырь славен, а подвигом!

Богатырь: славно вы потрудились дружины, удаль и силу свою показали! Только вот песен мало слышно было молодецких.

Ведущий: Да что ты Богатырь, мы сейчас тебе покажем, как отдыхать умеем и веселиться.

ТАНЕЦ Богатырей ДОБАВИТЬ КОМПОЗИТОРА

Ведущий: Мы вспомнили сегодня русских богатырей, от которых по преданию и пошла сила русских воинов, героев, которые защищали и сейчас защищают родную землю. И пока будут жить на земле родной такие богатыри будет славиться родная земля наша Родина Россия!

1Ребенок Нам нужен разноцветный мир. И все мы будем рады,
Когда исчезнут на Земле все пули и снаряды!

2Ребенок Победа и мир – эти два слова неотделимы,
так давайте в мире жить, песни петь и все дружить.

ПЕСНЯ «Мир и дружба...» ДОБАВИТЬ КОМПОЗИТОРА

Ведущий: Вот и подошли к концу наши богатырские игры! Сегодня вы показали, что можете с гордостью носить звание богатырей, защитников своей родной земли! Вы вместе со своими родителями преодолели все трудности и препятствия и одержали победу над злыми силами!

Звучит музыка участники уходят.