**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 2 «Звездочка»**

**города Саки Республики Крым**

**СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ**

**для детей старшего дошкольного возраста**

**Инструктор по физической культуре Похилько А.В.**

**(18.09.2018г.)**

**ЦЕЛЬ:** создание положительного эмоционального настроя от участия в соревнованиях, сплочение детского коллектива.

**ЗАДАЧИ:**

- формировать представления об активном отдыхе;

- формировать первоначальные представления о здоровом образе жизни, необходимости соблюдения для сохранения здоровья правил личной гигиены;

- формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности;

- воспитывать доброжелательность, готовность выручить сверстников.

**ИНТЕГРАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЕЙ:**

Физическое развитие, познавательное развитие, художественно – эстетическое развитие, речевое развитие, социально – коммуникативное развитие.

**ОБОРУДОВАНИЕ:** 2 скамейки,4 сигнала, 2 корзины с мячами, 2корзины пустых, 10 обручей среднего размера, 2 корзинки с предметами гигиены, 2 теннисных шарика, набор мягких игрушек

Дети под музыку входят в зал и останавливаются у своих мест.

**ВЕДУЩИЙ:** Здравствуйте, ребята. Скажите, что мы сейчас сделали? Правильно, мы пожелали друг другу здоровья. А часто ли вы желаете друг другу здоровья? Как мы еще можем это сделать?

ДЕТИ: Будь здоров! Доброго здоровья! Крепкого здоровья!

**ВЕДУЩИЙ:** Кого можно назвать здоровым человеком? А больным? А что нужно делать, чтобы быть здоровым человеком? Вы сейчас здоровы?

ДЕТИ: Да.

**ВЕДУЩИЙ:** Зубы чистите всегда?

ДЕТИ: ДА.

**ВЕДУЩИЙ:** А мочалка и вода с вами крепко дружат?

ДЕТИ: ДА.

**ВЕДУЩИЙ:** Знать еще хочу ответ, а неряхи есть тут?

ДЕТИ: нет!

**1 ребенок:** Всем известно, всем понятно

Что здоровым быть приятно

Только надо знать, как здоровым стать!

**2 ребенок:** Надо рано спать ложиться

На заре вставать, носом не клевать

Приучать себя к порядку

Делать каждый день зарядку!

**3 ребенок:** Кто со спортом крепко дружит

О здоровье он не тужит,

И живет сто лет

Вот и весь секрет!

**ВЕДУЩИЙ:** А вы со спортом дружите? Вот это мы сегодня и проверим!

**А сейчас все по порядку:** дружно сделаем зарядку,

В круг скорее все вставайте и разминку начинайте!

**РАЗМИНКА-ТАНЕЦ: *«Делайте зарядку»***

**ВЕДУЩИЙ:** Молодцы, ребята, как настроение

Внимание, внимание!

Начинаем наши соревнования!

**1 ИГРА: «РАЗЛОЖИ И СОБЕРИ»** (На некотором расстоянии друг от друга разложены 4 обруча, у детей в руках корзинки с предметами гигиены. Один ребенок раскладывает предметы в обручи, следующий собирает и т. д.)

**2 ИГРА: «ВЕТЕРОК»**(У каждой команды по одному теннисному шарику, дети, стоя на коленках (на четвереньках, дуя на шарик, катят его до сигнала, затем назад возвращаются бегом и передают шарик следующему игроку).

**3 ИГРА: «ВОЗЬМИ ИГРУШКУ»** (В обруче лежат игрушки 6-8 шт., играющих детей на одного больше. Пока играет музыка- дети бегают вокруг обруча, музыка останавливается- дети должны взять одну игрушку, и так до тех пор, пока не останется победитель)

**ВЕДУЩИЙ:** Молодцы, вы хорошо **подготовились**. С каждым днем вы становитесь все более сильными, ловкими и активными. Так скажите, братцы, честно, вам физкультура помогает?

**1 РЕБЕНОК:** Физкультура укрепляет наши мышцы и тела

Физкультура помогает ловким, сильным быть всегда!

**2 РЕБЕНОК:** Спорт ребятам очень нужен,

Мы со спортом очень дружим

Спорт - помощник,спорт - здоровье, спорт - игра!

**ВЕДУЩИЙ:** Ну что ребята, продолжаем наши соревнования!

**4 ИГРА: «СКВОЗЬ ИГОЛЬНОЕ УШКО»** (На расстоянии 1 метра друг от друга кладем 3 обруча, ребенок на бегу продевает обручи сверху вниз через себя и передает эстафету следующему).

**ВЕДУЩИЙ:** МОЛОДЦЫ, РЕБЯТА.

Входит ОХ.

ОХ: Ох-ох-ох-ох-ох-о *(Чихает, кашляет)*.

**ВЕДУЩИЙ:** Какой странный гость. Это, дети, ОХ.

Что случилось, Ох, с тобой?

ОХ: У меня печальный вид, голова моя болит.

Я чихаю, я охрип! Ох.

**ВЕДУЩИЙ:** Что такое?

ОХ: Это грипп, Ох.

**ВЕДУЩИЙ:** Посмотри, Ох, на наших ребят. Какие они здоровые, сильные и ловкие. Они не боятся ни каких болезней. А знаешь почему? Сейчас они тебе расскажут.

**1 ребенок**: Если хочешь стать умелым, сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки, обруч, мячики и палки!

**2 ребенок**: Никогда не унывай, в цель мячами попадай

Вот, здоровья, в чем секрет, будь здоров, физкульт – привет!

**3 ребенок:** Для чего нужна зарядка? Это вовсе не загадка.

Чтобы силу развивать и весь день не унывать!

**4 ребенок:** Если кто-то без оглядки убегает от зарядки,

Он не станет нипочем настоящим силачом!

**ВЕДУЩИЙ:** Нам лениться - не годиться, помните ребята!

Даже звери, даже птицы делают зарядку!

**ТАНЕЦ «Если весело живется делай так...» *(видео)***

**ВЕДУЩИЙ:** Ну как, Ох, тебе понравилась ЗВЕРОБИКА?

ОХ: Да, спасибо ребята. Теперь я всегда буду делать зарядку и со спортом подружусь.

**ВЕДУЩАЯ:** Ох, мы хотим подарить тебе мяч и обруч.

ОХ благодарит и уходит.

**ВЕДУЩИЙ:** Ребята, а мы продолжаем наши игры.

**5 ИГРА: *«*ПЕРЕДАЙ, НЕ УРОНИ»** (с разных концов скамейки ставим 2 корзины, в одной мячи разных размеров, другая - пустая. Дети садятся на скамью, и по сигналу передают друг другу мячи, последний складывает их в пустую корзину. Победит команда, быстрее всех передавшая мячи).

**ВЕДУЩАЯ:** Молодцы, ребята, вы не только быстрые, но и дружные.

**ВЕДУЩАЯ:** Вот еще одна игра. Вам понравиться она.

Вам вопрос хочу задать, ваше дело отвечать.

Если вы со мной согласны, отвечайте хором братцы:

**- «Это я, это я, это все мои друзья!»**

Если не согласны вы, то в ответ молчите.

Я СПРОШУ СЕЙЧАС У ВСЕХ, КТО ЗДЕСЬ ЛЮБИТ ПЕСНИ, СМЕХ?

ОТВЕЧАЙТЕ ХОРОМ ВМИГ, КТО ЗДЕСЬ САМЫЙ БАЛОВНИК?

КТО ПРИВЫК У НАС К ПОРЯДКУ, УТРОМ ДЕЛАЕТ ЗАРЯДКУ?

КТО ИЗ ВАС СКАЖИТЕ, БРАТЦЫ, ЗАБЫВАЕТ УМЫВАТЬСЯ?

И ЕЩЕ ОДИН ВОПРОС: КТО СЕБЕ НЕ МОЕТ НОС?

**ВЕДУЩАЯ:** Ну что ж, дорогие мои ребята, я желаю вам быть здоровыми. Я хочу, чтобы вы дружили не только со спортом, но и с мылом, зубной пастой и щеткой.

**1 РЕБЕНОК:** Сам я встал сегодня рано, чистить зубы сам пошел

Сам умылся из под крана, и расческу сам нашел.

Перед зеркалом стою я, посмотрите на меня

Неужели это я?

**2 РЕБЕНОК:** Чистим зубы дважды в сутки, чистим долго - 3 минутки.

Щеткой чистим не лохматой, пастой вкусной, ароматной.

Чистим щеткой вверх и вниз, ну микробы берегись!

**3 РЕБЕНОК:** Кран откройся, нос умойся, мойтесь сразу оба глаза,

Мойтесь уши, мойся шейка, мойся, мойся хорошенько

Мойся, мойся, отмывайся, грязь смывайся!

**Игра – эстафета «Полезные продукты».**   
На общем столе поставлен контейнер, в котором находятся продукты вперемешку - овощи, фрукты и пр. продукты. Задача детей: принести в контейнер своей команды только фрукты (для одной команды) и только овощи (для второй команды). По окончанию эстафеты объяснить, в чем их польза для организма человека.

**ВЕДУЩИЙ:** Какие замечательные дети!

**ПОСЛОВИЦЫ**   
• Чистота – залог …… (здоровья)   
• Здоровье в порядке – спасибо - ……(зарядке)   
• Если хочешь быть здоров - ……..(закаляйся)   
• В здоровом теле – здоровый … (дух)   
• Кто аккуратен, тот людям ………..(приятен)   
• Чистота – лучшая ……..(красота)

**ВЕДУЩАЯ**: Вот ребята и подошел к концу наш праздник здоровья. Я очень рада, что вам понравилось играть и на прощанье я хочу вручить вам небольшие подарки.

Детям вручаются корзинки с предметами гигиены и сладкие подарки.

Под музыку дети покидают зал.