

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №2 «Звездочка» Республика Крым город Саки

Сценарий спортивного праздника

**«Папа, мама, я – спортивная семья»**

*Старшие группы 5-6 лет*

Инструктор по физической культуре  
Похилько А.В.

2023г.

## **Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.
2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Определение сильнейшей команды.

**Место проведения:** музыкальный зал.

## **Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток, рулетка, стойки (флажки или кегли), мячи (баскетбольные, волейбольные, футбольные, теннисные, фитбольные мяч, воздушные шары, скакалки, обручи, мешки, канат, ориентиры -2,.

## **Нестандартное оборудование:**

Оборудование дартс (коробка для воздушных шаров)

**Оформление:** плакаты: «Папа мама и я спортивная семья» «Спорт – это здоровье», «Спорт – это успех», «Спорт – это дружба», «Спорт – сильнее всех», «Нет большей победы, чем победа над собой».

**Музыкальное сопровождение:** спортивный марш; музыка для эстафет.

## **Участники:**

Команды-семьи участвуют в количестве трех человек – папа, мама и ребенок – капитан команды.

**Награждение:** Семьи награждаются грамотой и команды

### Ход праздника:

*(Звучит веселая музыка. Болельщики занимают свои места в спортивном зале, выходит ведущий)*

#### **Ведущий:**

- Добрый день дорогие друзья!

Мы рады приветствовать Вас сегодня в нашем зале.

Сегодня у нас встреча в семейном спортивном клубе **«Папа, мама, я – спортивная семья»!**

И это здорово, что у нас есть возможность и стремление подружиться друг с другом, поучаствовать в соревнованиях семей, показать свою ловкость, быстроту и умение действовать в команде.

И не важно, кто станет победителем в нашем состязании, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу тепла и доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

**Итак, Встречайте наших участников!**

*(звучит фонограмма «Спортивная семья»)*

#### **Ведущий:**

Позвольте открыть наш семейный чемпионат "**Папа, мама, я – спортивная семья!**" И представить команды участников наших соревнований.

Сегодня в состязаниях принимают участие команда «Капитошка и команда «Фантазёры» и семейные команды:

1 Семья.....

2 Семья.....

3 Семья.....

4 Семья.....

#### **Ведущий:**

Предлагаю командам дружно поприветствовать, друг друга традиционным физкультурным кличем: **«Физкульт – Ура!»**

#### **Ведущий:**

- Ну а теперь представлю судейскую коллегию. Кто же будет оценивать наши соревнования? Давайте познакомимся с нашим жюри:

➤ (заведующая Мазур Анна Витальевна; методист по воспитательной работе Чеченева Елена Михайловна, психолог Безверхая Нина Ивановна, .....)

- **Анна Витальевна** - считает, что лучший семейный отдых - это спорт.

- **Елена Михайловна** - считает семейные занятия спортом сплачивают семью, а дети учатся вести здоровый образ жизни.

**Нина Ивановна** - считает Что спортом надо заниматься, чтоб здоровым оставаться.

**Ведущий:** Итак, наши команды готовы? Наши болельщики готовы? А жюри готово??? Тогда мы приступаем к соревнованиям. Но сначала сделаем разминку под музыку!

### **Флешмоб «Мама, папа, я спортивная семья»**

Мы – здоровая семья!  
Мы – здоровая страна!  
В нас вся сила, знаю я!



➤ Именно под этим девизом будет проходить сегодня семейное мероприятие.

**Ведущий:**

Начинаем соревнования!

#### **1-я ЭСТАФЕТА «РАЗМИНКА»**

*Каждый участник зажимает мяч между колен и прыгает до конуса (ориентира), стараясь не уронить мяч. Обратно возвращается также. линии старта передает эстафету следующему касанием руки.*



**Ведущий:**

Кто преграды не боится?  
Кто к победе так стремится?  
Кто быстрее всех на свете?  
Это мамы и их дети!

**Ведущий:**

Для участия приглашаются мамы с детьми.

#### **2-я ЭСТАФЕТА «Вдвоем с мамой»**

**Оборудование: обруч, конусы**

*Мама держит обруч в руках. По сигналу должна катить обруч, а ребенок должен проскакать в него с одной и другой стороны. Добежав до конуса, меняются местами.*



**Ведущий:**

#### **3-я ЭСТАФЕТА «Лягушка – путешественница»**

А сейчас задам вопрос:

«Каким образом путешествовала лягушка в сказке «Лягушка – путешественница?» (несли утки на прутке)»

**Оборудование: конусы!!!!**

*Папа и мама держат руки скрестно, ребенок садится на скрещенные руки и держится за родителей. По команде семья добегают до стойки и обратно, передает эстафету следующей семье.*



**Музыкальная пауза: Упражнения на степе (группа «Фантазёры»)**

**Ведущий:** Когда-то это занятие было популярным во всех странах, а теперь это вид спорта. Наверно никто не откажется стать «всадником» и проскакать с ветерком верхом

на лошади. Только лошади в этой эстафете не совсем обычные, их заменят прыгающие мячи – фитболы.

#### **4-я ЭСТАФЕТА «Всадники»**

**Оборудование:** *фитболы на каждую команду*

*Все участники по очереди прыгают на мячах – фитболах до конуса и обратно. Побеждает команда пришедшая первой.*

**Ведущий:** Кто сильнее всех на свете?

Это папы и их дети!

#### **5-я ЭСТАФЕТА «Вместе с папой»**

**Оборудование:** *фишки 5-6 шт. на команду*

*Папы преодолевают дистанцию с ребенком на спине. Бегут змейкой, оббегают фишки, возвращаются так же, передают эстафету следующему участнику.*

✓ А сейчас предлагаю нашим участникам немного отдохнуть, набраться сил.

**Игра «Продолжи предложение»**

○ **1.**Для здоровья. Для порядка  
Людам всем нужна... /зарядка/

○ **2.**Хочешь ты побить рекорд  
Так тебе поможет../спорт/

○ **3.**На траве блестит роса  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса  
У загадки есть ответ  
Это мой../велосипед/

○ **4.**Мы бежим вперегонки  
А несут меня не кони  
А блестящие ../коньки/

○ **5.**Пнешь его, а он не плачет  
Брось его, а он все скачет  
Ну конечно – это .../мячик/

○ **6.** Когда весна берет свое  
И ручейки бегут звеня  
Я прыгаю через нее  
А она через меня../скакалка/

✓ **Продолжаем наши соревнования. Команды на старт**  
Ой, друзья скажу вам ... что – то..!  
Прогуляться по болоту  
Сейчас попробуйте все сами



Все трясется под ногами.

## 6-я ЭСТАФЕТА «Болото»

**Оборудование:** по 2 обруча на команду

Первому участнику выдаются 2 обруча, он начинает двигаться вперед переставляя обручи и двигаясь по ним вперед. Дойдя до ориентира, берет обручи в руки и возвращается бегом обратно. То же выполняют следующие игроки.



✓ Папы, мамы, не скучайте по тоннелю пробегайте!

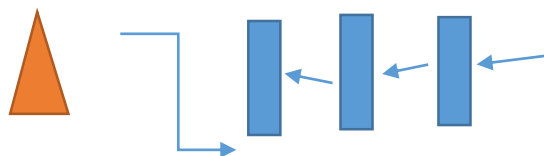
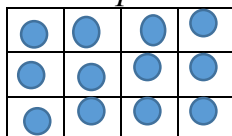
## 7-я ЭСТАФЕТА «Тоннель»

Первый папа встает в планку, затем мама, а потом ребенок и так до конуса. Побеждает команда первой выполнившая задание.



## 8-я ЭСТАФЕТА «Дартс»

Каждый участник по 3р. делает бросок



✓ Подошло время узнать победителей нашего спортивного праздника. Для этого будет проведена завершающая эстафета, в которой каждая семья будет бороться сама за себя. Победители будут определяться по времени.

## 9-я ЭСТАФЕТА «Завершающая»

**Оборудование:** кольцоброс, обруч, мяч, скакалка

Каждому члену семьи дается кольцо. По команде каждый должен добежать до кольцоброса и набросить на него кольцо

1. Ребенок – ведет обручем мяч до кольцоброса и обратно;

2. Мама – выполняет прыжки через скакалку до кольцоброса и обратно;

3. Папа – выполняет прыжки в длину до кольцоброса и обратно.; (или Введение мяча)

Вся семья – папа, мама соединяют руки, и вместе оббегают кольцоброс.



➤ **Ведущий:** Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение радоваться всем вместе.

Мы сегодня шутили, играли.

Ещё ближе друг другу мы стали.

Так почаще вы улыбайтесь

И со спортом не расставайтесь!

➤ Предоставляется слово нашему уважаемому жюри:

**Результаты соревнований:**

«Самая сплоченная семья» -

«Самая находчивая семья» -

«Самая быстрая»

«Самая ловкая»

«Самая умелая» -

«Самая спортивная семья» -

➤ Каждой семье можно смело присвоить титул «Самая дружная семья» Молодцы!

*И наши победители.....*

Вручаются грамоты всем участникам.

**Ведущий:**

*Пусть всё это проста игра,*

*Но ею сказать мы хотели,*

*Великое чудо семья!*

*Храните её! Берегите её!*

*Нет в жизни важнее цели!»*

**До свидания! До новых встреч (общее Фото)**