

## ***Средства развития мелкой моторики рук у детей с нарушениями речи.***

У большинства детей дошкольного и младшего школьного возраста с нарушением речи специальными исследованиями выявлен недостаточный уровень сформированности не только общей моторики, но и тонких движений кистей и пальцев рук.

Систематические упражнения по тренировке движений пальцев рук наряду со стимулирующим влиянием на развитие речи являются мощным средством повышения работоспособности коры головного мозга. Возможность познания окружающих предметов у детей в большей степени связана с развитием действий рук.

Умение выполнять мелкие движения с предметами развивается в старшем дошкольном возрасте. Именно к 6-7 годам в основном заканчивается созревание соответствующих зон коры головного мозга, развитие мелких мышц кисти. Важно, чтобы к этому возрасту, ребёнок был подготовлен к усвоению новых двигательных навыков.

**Конструирование** с помощью пальцев разных предметов, объектов хорошо подходит для мобилизации внимания, вызывает у детей ярко выраженный интерес и эмоциональный настрой.

### **Игры с мелким материалом:**

- ✓ игры с разноцветными крышками, выкладывая из которых красочные предметы и узоры, дети закрепляют знания о цветах, формах, развивают воображение;
- ✓ игры с палочками;
- ✓ игры с мозаикой, конструктором;
- ✓ игры с пуговицами, бусинами, косточками, семенами плодов;

### **Пальчиковая гимнастика**

- ✓ Готовит ребенка к счёту;
- ✓ Ребёнок должен действовать, используя обе руки, что помогает лучше сформировать межполушарное взаимодействие;
- ✓ Осознать понятия «выше» и «ниже», «верх» и «низ», «право» и «лево»;
- ✓ Научится лучше чувствовать собственное тело и координировать его в пространстве.

### **Развивающий массаж**

- ✓ самомассаж кистей и пальцев рук.

### **Игры со счётными палочками**

### **Развитие графической моторики:**

- ✓ рисование по трафарету;
- ✓ рисование по фигурным линейкам;
- ✓ штриховка;
- ✓ работа в тетрадях, выполнение графических упражнений;

Упражнения которые необходимо выполнять для развития мелкой моторики:

- ✓ разминать пальцами пластилин, глину;
- ✓ нанизывать крупные и мелкие пуговицы, шарики на нитку;
- ✓ играть с конструктором, мозаикой, кубиками;
- ✓ играть с песком, водой;
- ✓ резать ножницами (симметричное вырезание, аппликация, а также вырезание ножницами различных фигурок)