

Консультация для родителей «Что должен уметь ребенок к 3 годам?»

Подготовила: воспитатель группы Кононова О.С.



Каждый период в развитии ребенка очень важен и связан с теми знаниями, умениями и навыками, которые должен приобрести малыш в том или ином возрасте.

Общение у детей 2 – 3 лет носит ситуативно-личностный характер.

Это означает, что каждому ребенку необходимо постоянно чувствовать индивидуальное внимание взрослого, иметь индивидуальный контакт с ним. Научить ребенка чему-нибудь может только тот взрослый, которому он доверяет и симпатизирует.

Относительно навыков моторики и самообслуживания, то главными являются – умение застегивать или расстегивать одежду, пользоваться столовыми приборами, проситься на горшок, навыки личной гигиены.

К концу 3-го года жизни в развитии ребенка происходят кардинальные изменения. Дети становятся более самостоятельными. Совершенствуются восприятие, речь, начальные формы произвольного поведения, игры, наглядно-действенное мышление. Активный словарь достигает примерно 1000-1500 слов. К концу третьего года жизни речь становится средством общения ребенка со сверстниками. В этом возрасте у детей формируются новые виды деятельности: игра, рисование, конструирование. К третьему году жизни совершенствуются зрительные и слуховые ориентировки, что позволяет детям безошибочно выполнять ряд заданий: осуществлять

выбор из двух-трех предметов по форме, величине и цвету; различать мелодии; петь. Совершенствуется слуховое восприятие, прежде всего фонематический слух. К 3 годам дети воспринимают все звуки родного языка, но произносят их с большими искажениями.

Для детей этого возраста характерна неосознанность мотивов, импульсивность и зависимость чувств и желаний от ситуации. Дети легко заражаются эмоциональным состоянием сверстников. Однако в этот период начинает складываться и произвольность поведения. Она обусловлена развитием орудийных действий и речи. У детей появляются чувства гордости и стыда, начинают формироваться элементы самосознания, связанные с идентификацией с именем и полом. Ребенок осознает себя как отдельного человека, отличного от взрослого. У него формируется образ Я.

К 3-м годам у ребенка обычно формируются следующие умения и навыки:

Речевое развитие

Если ваш ребенок не очень разговорчив, то, скорее всего, ситуация изменится в ближайшее время. В этом возрасте речь развивается достаточно быстро, и ребенок всего за месяц-два может наверстать упущенное. В возрасте 3-х лет ребенок уже умеет:

- ✓ Называть свое имя и возраст
- ✓ Выговаривать от 250 до 500 слов
- ✓ Отвечать на простые вопросы
- ✓ Составлять предложения из пяти-шести слов и говорить полными предложениями
- ✓ Говорить четко
- ✓ Рассказывать простые сказки и истории

Развитие мыслительных процессов

Ваш ребенок в 3 года начинает задавать много-много вопросов. "Почему небо голубое? Почему у птиц есть перья?" Вопросы, вопросы и снова вопросы! Хотя родителей время от времени это может раздражать, задавать вопросы для этого возраста - абсолютно нормально. Поэтому возраст от трех до пяти называют возрастом

почемучки. В дополнение к постоянным вопросам "почему?" 3-х летний малыш должен уметь следующее:

- ✓ Правильно называть знакомые цвета.
- ✓ Играть и фантазировать более творчески, чем раньше.
- ✓ Выполнять три простых команды взрослых подряд.
- ✓ Помнить сказки и песенки и рассказывать самые простые из них.
- ✓ Любить сказки и песенки, особенно перед сном.
- ✓ Понимать простые числа и считать до пяти.
- ✓ Сортировать предметы по форме и цвету.
- ✓ Отгадывать загадки, которые соответствуют возрасту ребенка.
- ✓ Узнавать знакомых людей и детей на фотографиях.

Двигательные навыки

Двигательные навыки ребенка в 3 года продолжают активно развиваться. Ребенок умеет:

- ✓ Подниматься вверх и вниз по лестнице, чередуя ноги – идти шаг за шагом
- ✓ Бить по мячу, бросать мяч, ловить его
- ✓ Прыгать на одной и двух ножках
- ✓ Довольно уверенно крутить педали и кататься на трехколесном велосипеде
- ✓ Стоять на одной ноге до пяти секунд
- ✓ Идти вперед и назад довольно легко
- ✓ Наклоняться, не падая при этом

Эмоциональное и социальное развитие

Ваш 3 - летний малыш становится более независимым физически и эмоционально. У него уже реже случаются истерики, когда вы оставляете его в детском саду.

Кроме того, ваш 3-х - летний малыш становится все более социальным. Ваш ребенок теперь умеет играть и мириться со своими друзьями, что-то делать по очереди, и может показывать простые навыки решения своих первых детских проблем. В 3 года ваш ребенок, как правило, обладает следующими социальными навыками:

- ✓ Подражать родителям и друзьям
- ✓ Показывать привязанность к знакомым семьи и друзей
- ✓ Понимать, что такое "мое" и "его / ее"
- ✓ Показывать широкий спектр эмоций, таких как грусть, печаль, гнев, счастье или скука

Бытовые навыки

- ✓ Одеваться с небольшой помощью взрослого, а раздеваться самостоятельно.
- ✓ Аккуратно складывать свою одежду перед сном.
- ✓ Застегивать несколько пуговиц, завязывать (связывать) шнурки.
- ✓ Знать назначение многих предметов и их местонахождение.
- ✓ Понимать и выполнять поручения из 2-3 действий: «отнеси», «поставь», «принеси».
- ✓ Уметь мыть руки с мылом, умываться, вытираться полотенцем;
- ✓ Замечать беспорядок в своей одежде, самостоятельно пользоваться носовым платком.
- ✓ Регулировать свои физиологические потребности.
- ✓ Вытирать обувь при входе в помещение.
- ✓ Аккуратно есть, правильно держать ложку, пользоваться салфеткой.
- ✓ Говорить слова благодарности, здороваться, прощаться.



С уважением, воспитатель группы, Кононова Ольга Сергеевна!